



C.F. 91053080726 - Cod. Mecc: BAIS01600D - Cod.Univoco UFZ88A

Via F.lli Kennedy, 7 – 70029 - Santeramo in Colle (Ba)

bais01600d@istruzione.it - bais01600d@pec.istruzione.it - www.iisspietrosette.it

I.P.S.I.A.
via F.lli Kennedy, 7
Tel 0803036201 – Fax 0803036973

LICEO SCIENTIFICO
via P. Sette, 3
Tel –Fax 0803039751

I.T.C. "N. Dell'Andro"
via P. Sette, 3
Tel –Fax 0803039751

ISTITUTO: I.I.S.S. "PIETRO SETTE" ANNO SCOLASTICO 2022/2023

INDIRIZZO: MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

CLASSE:3 SEZIONE: B

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: PAVONE ANTONIO

QUADRO ORARIO: 2 ore settimanali

UDA CLASSI TERZE	CONOSCENZE	COMPETENZE
1. DALL'ATTIVITA' SPORTIVA ALLO SPORT: L'ATLETICA LEGGERA	1.2.- Tecnica degli sport individuali e di squadra, dei fondamentali individuali e delle principali tattiche -terminologia di base degli sport individuali e di squadra -i regolamenti delle discipline	1.2. Eseguire le tecniche e le tattiche degli sport individuali e di squadra -rilevare i risultati di test e gare
2. DALL'ATTIVITA' SPORTIVA ALLO SPORT: IL CALCIO, LA PALLAVOLO E LA PALLACANESTRO. FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA		
3. ANALISI DELLA PERFORMANCE SPORTIVA (test capacità cond e coord)	3.- test di valutazione funzionale della forza -test di valutazione funzionale della velocità -test di valutazione funzionale della resistenza	3.Rilevare i risultati di test e gare -verbalizzare l'esperienza cinestetica -osservare e analizzare il proprio gesto tecnico e quello dei compagni -valutare la propria condizione fisica tramite i test di valutazione funzionale delle capacità motorie
4. SALUTE E BENESSERE - PREVENZIONE INFORTUNI E PRIMO SOCCORSO	4. I benefici della pratica motoria sui vari apparati/sistemi organici - i principali traumi -i principali interventi	4. Intervenire in caso di traumi dell'apparato locomotore

PERIODO/DURATA	METODOLOGIA	MATERIALI-STRUMENTI -AMBIENTI D'APPRENDIMENTO	VERIFICHE	VALUTAZIONE E AUTOVALUTAZIONE
1.-SETTEMBRE -NOVEMBRE 2.-DICEMBRE-GEN NAIO 3.-FEBBRAIO-MAR ZO 4.-APRILE-GIUGNO	1.2.3.4. Metodi: -attivo operativo -trasmissivo compartecipato -cooperative learning 1.2.3.4. Tecnica: -Didattica laboratoriale -flipped classroom	1.2.3.4. -PC -Cronometro -LIM -Palloni, coni, cinesini -Rete pallavolo -Canestro -Aula -Campo	1.2.3.4 -Test di valutazione funzionale -Domande aperte, semi-strutturate, strutturate	1.2.3.4. -Livello individuale di acquisizione di conoscenze - Impegno - Livello individuale di acquisizione di abilità e competenze - Partecipazione -Progressi compiuti rispetto al livello di partenza - Frequenza - Interesse - Comportamento

DOCENTE

Antonio Pavone

ALUNNI

*Ugo Lini
Roberto Andreucci
Luca Andreucci*